

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МКДОУ «Дюймовочка» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4 3648-20), приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основная и адаптированная образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

Учебный план МКДОУ «Дюймовочка» на 2024 – 2025 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. или 120 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

В летний период организованная образовательная деятельность организуется только по художественно - эстетическому и физическому развитию, увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии.

**Учебный план по образовательной программе дошкольного образования МКДОУ «Дюймовочка»
на 2024-2025 учебный год**

Образовательная область	Подраздел – вид образовательной деятельности		Количество занятий в неделю			
			Группа раннего возраста «Ладушки» (1,5-3 года)	Группа младшего возраста «Звездочки» (3-5 лет)	Группа старшего возраста (комбинированной направленности) «Солнышко» (5-6 лет)	Группа подготовительного к школе возраста (комбинированной направленности) «Капельки» (6-7 лет)
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения		<i>В совместной и самостоятельной деятельности детей</i>			
	Формирование основ гражданственности и патриотизма		-	<i>В совместной деятельности</i>		
	Трудовое воспитание		-	<i>В совместной и самостоятельной деятельности детей</i>		
	Формирование основ безопасного поведения	Чередуется с ЗОЖ	-	1 раз в 2 нед	1 раз в 2 нед	1 раз в 2 нед
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	Чередуется между собой	1 раз в 2 нед	1 раз в мес	1 раз в мес	1 раз в мес
	Математические представления		1 раз в 2 нед	1 раз в 2 нед	3 раза в мес	1 раз в нед
	Окружающий мир	Чередуются между собой	1 раз в 2 нед	1 раз в 2 нед	1 раз в 2 нед	1 раз в 2 нед
	Природа		1 раз в 2 нед	1 раз в 2 нед	1 раз в 2 нед	1 раз в 2 нед
Речевое развитие	Формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь	Чередуются между собой	1 раз в 2 нед	1 раз в 2 нед	1 раз в нед	1 раз в нед
	Подготовка к обучению грамоте		-	1 раз в мес	1 раз в 2 нед	1 раз в 2 нед
	Интерес к худ. литературе		1 раз в 2 нед	1 раз в мес	1 раз в 2 нед	1 раз в 2 нед

Художественно-эстетическое развитие	Конструктивная деятельность (конструирование)	Чередуются между собой	1 раз в 2 нед	1 раз в 2 нед	1 раз в 2 нед	1 раз в 2 нед
	Изобразительная деятельность (рисование)		1 раз в нед	1 раз в 2 нед	1 раз в нед	1 раз в нед
	Изобразительная деятельность (лепка)		1 раз в 2 нед	1 раз в 2 нед	1 раз в 2 нед	1 раз в 2 нед
	Изобразительная деятельность (аппликация)		-	1 раз в 2 нед	1 раз в 2 нед	1 раз в 2 нед
	Музыкальная деятельность (музыка)	2 раза в нед	2 раза в нед	2 раза в нед	2 раза в нед	
	Приобщение к искусству	<i>Через проведение клубного часа В совместной и самостоятельной деятельности детей</i>				
	Театрализованная деятельность					
Культурно-досуговая деятельность						
Физическое развитие	Физическая культура		2 раза в нед	2 раза в нед	3 раза в нед	3 раза в нед
	Формирование основ здорового образа жизни	Чередуется с ЗОЖ	1 раз в нед	1 раз в 2 нед	1 раз в 2 нед	1 раз в 2 нед
	Активный отдых		-	<i>Физкультурные досуги, дни здоровья, прогулки, экскурсии</i>		
ИТОГО:	Количество занятий в неделю		10	10	13	14
	Объем нагрузки 1 занятия (мин)		10	15/20	25	30
	Объем нагрузки в неделю (час/мин)		1 час 40 минут	2 часа 30 минут	5 часов 40 минут	7 часов

Расписание занятий на 2024-2025уч. год

Дни недели	Группа раннего возраста «Ладушки»	Разновозрастная группа «Звездочки»	Старшая группа (комбинированной направленности) «Солнышко» (5-6 лет)	Подготовительная группа (комбинированной направленности) «Капельки» (6-7 лет)
Понедельник	9.00-9.10 Познание (ФЭМП/сенсорное воспитание) 9.30-9.40 Физкультура	9.00-9.20 Познание окр. мир/ природа (1 раз в мес. эксперимент-ие) 9.30-9.50 Музыка	9.00-9.25 Музыка 9.35-10.00 Познание (окр. мир/природа) 15.15.-15.40 Театрализованная деятельность	9.00-9.30 Познание (окр. мир/природа) 9.50-10.20 Физкультура 10.30-11.00 Формирование основ безопасного поведения и ЗОЖ
Вторник	9.00-9.10 Речевое развитие 9.20-9.30 Музыка	9.00-9.20 Физкультура 9.30-9.50 Познание (ФЭМП)	9.00-9.25 Речевое развитие (звуковая культура речи) 9.35-10.00 Физкультура	9.00-9.30 Познание ФЭМП 9.40-10.10 Музыка 10.20-10.50 Лепка/Аппликация
Среда	9.00-9.10 Познание (окружающий мир/природа) 9.25-9.35 Физкультура	9.00-9.20 Речевое развитие 9.30-9.50 Рисование	9.00-9.25 Познание ФЭМП (1р. в мес. экспериментирование) 9.40-10.05 Физкультура	9.00-9.30 Речевое развитие (звуковая культура речи) 10.00-10.30 Познание (Экспериментирование) 15.45-16.15 Финансовая грамотность (1 раз в мес.)
Четверг	9.00-9.10 Театрализованная деятельность 9.20-9.30 Рисование	9.00-9.20 Лепка/Аппликация 9.35-9.55 Физкультура	9.00-9.25 Речевое развитие (обучение грамоте) 9.35-10.00 Музыка 10.10-10.35 Аппликация/Лепка	9.00-9.30 Физкультура 9.40-10.10 Рисование 15.30-16:00 Музыка
Пятница	9.00-9.10 Музыка 9.20-9.30 Лепка/Конструирование	9.00-9.20 Формирование основ безопасного поведения и ЗОЖ 9.30-9.50 Музыка	9.00-9.25 Рисование 9.35-10.00 Формирование основ безопасного поведения и ЗОЖ 10.20-10.45 Физкультура (на улице)	9.00-9.30 Речевое развитие (обучение грамоте/ интерес к худ. литературе) 10.45-11.15 Физкультура (на улице)

